

Les informations contenues dans ce dépliant ne s'appliquent qu'aux humains. Lorsqu'il s'agit d'un animal, consultez un vétérinaire.

Vous pouvez trouver sur le Web des photos des plantes nommées dans ce dépliant.

LE CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC RECOMMANDE LA PRUDENCE LORS DE LA CONSOMMATION OU DE LA MANIPULATION DE PLANTES SAUVAGES OU CULTIVÉES. LA NATURE REGORGE D'UNE TRÈS GRANDE VARIÉTÉ DE PLANTES QUI NE PEUVENT PAS TOUTES ÊTRE ILLUSTRÉES DANS CE DÉPLIANT.

Pour vous aider à identifier les plantes de votre environnement immédiat, voici une liste de celles pour lesquelles le Centre antipoison du Québec reçoit le plus souvent des appels. À noter que parmi les plantes toxiques, seulement quelques-unes peuvent être mortelles.

Il n'y a pas de règle absolue concernant la toxicité d'une plante donnée. Certaines plantes sont toxiques lorsque consommées, d'autres peuvent irriter la peau, etc. L'effet toxique d'une plante peut aussi varier selon plusieurs facteurs tels la quantité consommée, la partie de la plante impliquée, l'endroit du corps atteint, la saison.

Si une personne a ingéré ou eu un contact avec une plante toxique ou douteuse, appelez immédiatement le Centre antipoison du Québec. Un spécialiste en information toxicologique pourra vous donner les conseils appropriés.

SEPTEMBRE 2017



**CENTRE
ANTIPOISON
DU QUÉBEC
1 800 463-5060**



HERBE À PUCE



ALOÈS



RICIN



CŒUR SAIGNANT



MUGUET



IRIS



CYCLAMEN

RECOMMANDATIONS

- Connaître les plantes que l'on possède chez soi par leur nom exact. Garder leur étiquette d'identification bien visible dans ou sur le pot.
- Si un accident survient, conserver un échantillon de la plante (branche avec feuilles, fleurs ou fruits) ou en prendre une photo numérique. Un spécialiste en botanique ou en toxicologie pourra plus facilement identifier la plante en question.
- Porter des gants pour bouturer des plantes, désherber le jardin ou couper des piments forts.
- Ne jamais consommer de plante sauvage ou domestique sans être absolument certain de son identité et de sa comestibilité. Non toxique ne veut pas dire comestible.
- Lors de la cueillette de petits fruits sauvages, garder les jeunes enfants sous surveillance constante.
- Garder toutes les plantes d'intérieur toxiques hors de la portée des enfants.
- Si un accident survient, appeler au Centre antipoison du Québec (service gratuit accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine).



**CENTRE
ANTIPOISON
DU QUÉBEC
1 800 463-5060**



DES **PLANTES
TOXIQUES**

chez nous ?
C'est le bouquet !

Service provincial
administré par le

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Québec



TOXIQUES (indigènes et cultivées)

Nom scientifique	Nom commun ou courant
Achillea millefolium	Herbe à dinde
Aconitum Napellus	Aconit
Actaea alba	Actée blanche
Actaea rubra	Actée rouge
Asclepias tuberosa	Asclépiade
Brassica Kaber	Moutarde sauvage
Brugmansia	Brugmansia
Caltha palustris	Souci d'eau
Celastrus scandens	Bourreau des arbres
Cicuta maculata	Carotte à Moreau
Colchicum autumnale	Colchique, crocus d'automne
Conium maculatum	Ciguë maculée
Convallaria majalis	Muguet
Cotoneaster	Cotonéaster
Datura stramonium	Datura stramoine
Delphinium	Pied d'alouette
Dianthus	Œillet
Dicentra spectabilis	Cœur saignant
Digitalis purpurea	Digitale
Gladiolus	Glaieul
Hydrangea	Hydrangée
Ipomoea	Gloire du matin
Iris versicolor	Iris (emblème floral du Québec)
Lupinus	Lupin
Menispermum canadense	Ménisperme du Canada
Narcissus	Jonquille
Nicotiana tabacum	Tabac
Pastinaca sativa	Panais sauvage
Pelargonium/geranium	Géranium
Phoradendron	Gui
Physalis alkekengi	Lanterne chinoise
Ranunculus asiaticus	Renoncule
Rhamnus cathartica	Nerprun
Rheum rhabarbarum	Rhubarbe (feuilles)
Rhododendron	Rhododendron
Rhus radicans	Herbe à puce
Ricinus communis	Ricin

Cette liste n'est pas exhaustive. Les plantes dont le nom apparaît en caractères gras risquent de causer des effets toxiques importants.

PLANTES D'EXTÉRIEUR

TOXIQUES (indigènes et cultivées)

Nom scientifique	Nom commun ou courant
Sambucus racemosa	Sureau
Solanum dulcamara	Morelle douce-amère
Solanum tuberosum	Pomme de terre (germe et plante)
Symplocarpus foetidus	Chou puant
Taxus canadensis et baccata	If du Canada et de l'Angleterre
Urtica dioica	Ortie
Veratrum viride	Vérâtre vert, libore ou hellébore blanche

Cette liste n'est pas exhaustive. Les plantes dont le nom apparaît en caractères gras risquent de causer des effets toxiques importants.

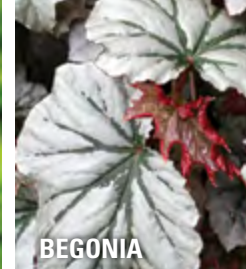
NON TOXIQUES

Nom scientifique	Nom commun ou courant
Chrysanthemum	Marguerite
Cornus canadensis	Quatre-temps
Cosmos	Cosmos
Dahlia	Dahlia
Hemerocallis	Hémérocalle
Impatiens	Impatiens
Lilium tigrinum	Lis tigré
Petunia	Pétunia ou St-Joseph
Rhus typhina	Sumac vinaigrier
Rosa	Rose sauvage, naine, hybride ou floribunda
Sorbus americana	Sorbier
Sorbus domestica	Cormier
Syringa vulgaris	Lilas commun
Taraxacum officinale	Pissenlit

Cette liste n'est pas exhaustive.



DIGITALE



BEGONIA

Toutes les variétés de plantes illustrées dans ce dépliant sont toxiques.

TOXIQUES

Nom scientifique	Nom commun ou courant
Aloe vera	Aloès
Amaryllis belladonna	Amaryllis
Anthurium	Anthurium
Begonia rex	Begonia rex
Caladium	Caladium ou oreille d'éléphant
Capsicum annum	Piment décoratif
Codiaeum	Croton
Cyclamen persicum	Cyclamen
Dieffenbachia	Dieffenbachia
Euphorbia lactea	Cactus euphorbe
Ficus benjamina	Figuier pleureur
Ficus elastica	Arbre caoutchouc
Nerium oleander	Laurier-rose
Philodendron	Philodendron
Polyscias fruticosa	Aralis ou aralia à feuilles de persil
Rhododendron simsii	Azalée
Sansevieria trifasciata	Langue-de-belle-mère
Schefflera arboricola	Schefflera arboricola ou arbre-parapluie
Scindapsus aureus	Lierre du diable ou pothos
Solanum pseudocapsicum	Cerisier de Jérusalem
Spathiphyllum	Lis de la paix
Syngonium	Syngonium
Zantedeschia	Lis calla

Cette liste n'est pas exhaustive. Les plantes dont le nom apparaît en caractères gras risquent de causer des effets toxiques importants.

PLANTES D'INTÉRIEUR

NON TOXIQUES

Nom scientifique	Nom commun ou courant
Abutilon	Érable florifère ou érable de maison
Aeschynanthus lobbianus	Aeschynanthus
Chlorophytum comosum	Plante araignée
Coleus hybrida	Coléus
Crassula argentea	Crassule
Crossandra infundibuliformis	Crossandra
Dizygotheca elegantissima	Fausse-aralie
Dracaena marginata	Faux-palmier
Fatsyhedera lizei	Faux-lierre
Fatsia japonica	Fatsia ou aralia commun
Fittonia verschaffeltii	Fittonia
argyroneura	
Fuchsia hybrida	Fuchsia
Gerbera jamesonii	Gerbera
Gypsophila elegans	Souffle de bébé
Hibiscus	Hibiscus
Hoya carnosa	Hoya cireux
Maranta leuconeura	Plante religieuse
Nephrolepis exaltata	Fougère de Boston
Peperomia argyrea	Peperomia
Pilea cadierei	Pilea
Rosa	Rosier nain
Saintpaulia ionantha	Violette africaine
Sinningia speciosa	Gloxinia
Tradescantia ou zebrina pendula	Glace ou misère
Schlumbergera truncata	Cactus de Noël

Cette liste n'est pas exhaustive.

LANGUE-DE-BELLE-MÈRE