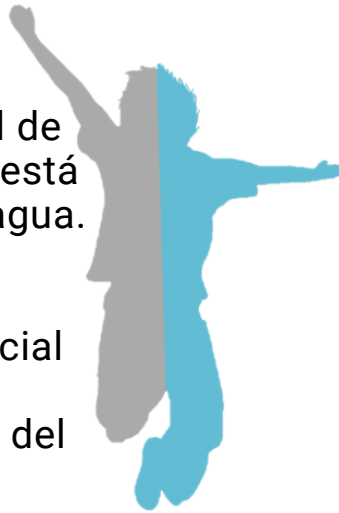


El agua es la mejor opción !

cuando tengo sed, ¡tomo agua

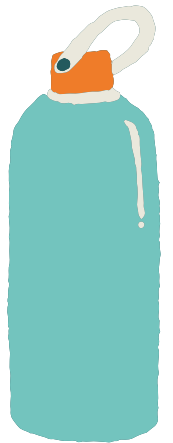
Sabía usted que...

- Más de la mitad de nuestro cuerpo está compuesto de agua.
- El agua es esencial para el buen funcionamiento del cuerpo.



Opte por una botella reutilizable

- Enjuáguela todos los días.
- Lávela con agua y jabón al menos una vez a la semana.



Agregar frutas (frescas o congeladas), verduras o hierbas frescas para darle sabor :



Canela



Manzana



Kiwi



Fraise



Menta



Pepino



Melón



Arándanos

