



# Infolettre

## Gazelle et Potiron

### GAZELLE

#### Ça bouge dans les parcs!

L'équipe Gazelle et Potiron et le BC L'Enchanté parcourent présentement les MRC de la Côte-de-Beaupré et de l'Île-d'Orléans. Cette tournée permettra à plus de 35 RSGE et quelques groupes du CPE L'Enchanté de vivre l'atelier Jeux libres et actifs à petits prix en plein air.

Vous souhaitez reproduire la formule, vous en inspirer ou créer une nouveauté, contactez-nous!

#### Souignons un BON COUP

Pleins feux sur l'approche inclusive du [CPE Au Coeur Enfantin](#). Les sorties en forêt sont réfléchies et organisées pour tous. Toiles acoustiques et pattes de chaises modifiées sont des exemples parmi bien d'autres d'adaptations de leur environnement pour répondre aux différents besoins de leurs tout-petits. Bravo de rendre votre environnement favorable aux besoins des enfants.

### POTIRON

#### L'alimentation des enfants de 1 à 5 ans

Éducation Nutrition a mis à jour une [brochure](#) destinée aux parents. On y aborde les comportements alimentaires sains, l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les tout-petits et le partage des responsabilités parent-enfant. Vous pouvez la commander dès maintenant pour les parents.



#### Semaine sans diète

[ÉquiLibre](#) nous invite à remettre en question les nombreuses pressions véhiculées par l'industrie de l'amaigrissement et du « fitness » afin de développer une relation positive avec son corps et l'activité physique. Afin d'être un modèle positif et de transmettre aux enfants tout le plaisir de bouger, [bougeons sans pression!](#)

Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

