

Objet : Utilisation et entretien d'humidificateur portatif à air ambiant

Émise par : Service de prévention et contrôle des infections (PCI)

Le 3 septembre 2013

Mise à jour : 28 juin 2023

Destinataires : Directions cliniques

CONTEXTE :

En l'absence de données probantes confirmant les bienfaits cliniques des humidificateurs d'air ambiant dans les milieux de soins et que la littérature démontre que l'utilisation de ceux-ci n'est pas recommandée auprès des clientèles vulnérables tel que les personnes immunosupprimées, le Service de PCI émet la recommandation suivante afin d'assurer la qualité et la sécurité des soins aux usagers.

De plus, cette recommandation est en conformité avec les lignes directrices en PCI et respecte la pratique organisationnelle requise (POR) 8.2.9 d'Agrément Canada qui mentionne que « *Les équipes s'assurent que l'équipement médical fait l'objet d'un nettoyage et d'une désinfection de bas niveau afin de réduire au minimum la contamination croisée et d'atténuer le risque de transmission d'infections nosocomiales.* »

CONSIDÉRANT QUE:

- Le risque de pneumonie nosocomiale associée à l'utilisation d'un humidificateur portatif est documenté dans la littérature
- L'utilisation d'humidificateur peut occasionner des problèmes de santé, s'ils n'ont pas été correctement entretenus, nettoyés ou désinfectés, car l'eau stagnante dans les réservoirs favorise la croissance de bactéries hydrophiles qui peuvent être aérosolisées. Les bactéries telles que *Pseudomonas spp.*, *B. cepacia*, *Legionella spp.*, *Flavobacterium spp.* et les mycobactéries non tuberculeuses peuvent se multiplier et atteindre de fortes concentrations dans l'eau
- La littérature démontre également la prolifération des pathogènes dans l'eau distillée si l'eau demeure stagnante
- L'eau des humidificateurs est une source d'agents pathogènes et peut présenter un risque de transmission d'infection par les mains des travailleurs
- Les humidificateurs portatifs (nébuliseurs) qui génèrent des aérosols sont difficiles à désinfecter et l'utilisation de ceux-ci a été directement reliée à des éclosions d'*Acinetobacter sp.*, de *Legionella pneumophila* et de *Pseudomonas sp.*
- Les humidificateurs à grand volume (plus grand que 500 ml) qui ne sont pas soumis à un nettoyage et une désinfection de haut niveau quotidiennement et qui ne sont pas utilisés avec de l'eau distillée, créent une plus grande quantité d'aérosols contaminés que ceux de 500 ml et moins

RECOMMANDATIONS :

Nous recommandons de ne pas utiliser des humidificateurs portatifs à air ambiant chez les usagers, à moins d'une ordonnance médicale dans un but thérapeutique.

Considérant les nombreuses contraintes inscrites dans la littérature, si un humidificateur portatif à air ambiant est prescrit, nous recommandons que l'utilisation soit encadrée par des meilleures pratiques :

- Privilégier les humidificateurs à petit volume (plus petit que 500 ml)
- Privilégier l'utilisation de l'eau distillée. Si non disponible, utiliser de l'eau du robinet
- Poser l'humidificateur sur une surface plane à une distance d'environ 122 cm (4 pieds) du lit de l'utilisateur
- Procéder au nettoyage/désinfection minimalement une fois par semaine
- Changer les filtres régulièrement, selon les recommandations du fabricant

Procédure d'entretien quotidien :

- Vider le réservoir dès l'arrêt de l'humidificateur
- Laisser sécher à l'air libre
- Remplir le réservoir seulement au moment de l'utilisation

Procédure de nettoyage/désinfection hebdomadaire:

- Vider l'eau du réservoir
- Mettre des gants
- Frotter avec un linge imbibé ou une lingette de peroxyde d'hydrogène
- Répéter l'étape précédente avec un nouveau linge imbibé ou une nouvelle lingette de peroxyde d'hydrogène
- Laisser sécher selon le temps de contact selon le produit utilisé
- Rincer avec l'eau du robinet
- Assécher avec un linge doux et propre
- Retirer les gants et effectuer une hygiène des mains
- Remplir le réservoir seulement au moment de l'utilisation

RÉFÉRENCES

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC) (2019). *Guidelines for Environmental Infection Control in Healthcare Facilities. Recommendations of Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HIPAC)*. Consulté le 11 mai 2023.

<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/environmental-guidelines-P.pdf>

SANTÉ CANADA (2012). *Votre santé et vous. Humidificateur à vapeur froide*. Consulté le 11 mai 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/produits-menagers/humidificateurs-vapeur-froid.html>

SANTÉ CANADA (2019). *Legionella*. Consulté le 11 mai 2023. [Canada.ca](https://www.canada.ca)

SOCIÉTÉ DE L'ASTHME DU CANADA. *Les humidificateurs et les vaporisateurs*. Consulté le 11 mai 2023.

https://asthma.ca/wp-content/uploads/2017/08/asthma_humidifiers_vaporizers2_fr.pdf

AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA. *Guide de prévention de la pneumonie associée aux soins de santé*. Consulté le 11 mai 2023.

https://publications.gc.ca/collections/collection_2012/aspc-phac/HP40-54-2010-fra.pdf

PUBLIC HEALTH ONTARIO. *Evidence Brief: Humidifier use in health care*. Consulté le 11 mai 2023.

https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/E/2017/eb-humidifier-hc.pdf?la=en&rev=3328cd988b364eb2823c1475cd4dcf3a&sc_lang=fr&hash=ED34F7A018CAF3300BC2E8E27544FEEE

MSSS (2015) *Guide d'intervention – La Légionellose*. Consulté le 11 mai 2023.

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-271-03W.pdf>