

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

## Enquête COMPASS-Québec 2020 :

### Les ados de la Capitale-Nationale réagissent avec aplomb à la COVID-19

**Québec, le 20 août 2020** – Les adolescents de la région de la Capitale-Nationale prennent la pandémie de COVID-19 au sérieux et se sont assez bien adaptés au confinement, révèle un sondage auquel ont répondu 4100 jeunes de 20 écoles secondaires de la région.

Les résultats préliminaires de l'enquête COMPASS-Québec 2020 montrent que les répondants -- âgés en moyenne de 15,8 ans -- connaissent bien les faits scientifiques entourant la COVID-19 et qu'ils appliquent les mesures sanitaires appropriées pour éviter sa propagation.

« Les jeunes font, dans l'ensemble, preuve d'une grande maturité et d'une forte capacité d'adaptation, ont déclaré les Dr Slim Haddad et Richard Bélanger, médecins-conseils à la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale et chercheurs à VITAM. Loin du tableau catastrophique que certains aiment évoquer, ils envoient plutôt un message et un exemple positifs au reste de la population ».

Le rapport que les deux chercheurs viennent de présenter à leurs partenaires régionaux renferme une foule d'informations sur la réaction qu'ont eu les adolescents en période de confinement entre mai et juin dernier. Par exemple, 83 % affirment avoir annulé ou déplacé des sorties et 89 % disent avoir évité les endroits achalandés. Par conséquent, 63 % ont accru leurs communications virtuelles avec leurs amis et 76 % rapportent avoir augmenté leur temps d'écran.

Heureusement, 95 % des jeunes répondants disent s'être bien entendus avec les membres de leur famille immédiate pendant le confinement, quoique 73 % avouent s'être inquiétés de leur santé ou de celle de leurs proches et que près d'un tiers disent avoir été angoissés par la situation financière de leur famille.

Les deux tiers indiquent s'être ennuyés, la moitié s'être senti seul(e) et le quart plus anxieux ou stressé. Au contraire de ce que certains auraient pu craindre, un accroissement important de l'usage d'alcool, de tabac, du vapotage ou de cannabis n'a pas été observé.

Notons que l'aisance matérielle des familles des répondants n'a que très peu d'impact sur leurs réponses, qui sont très semblables d'un groupe à l'autre, mais que les différences sont plus marquées selon le sexe des répondants.

COMPASS est un projet longitudinal multicentrique sur les réalités adolescentes au Canada. Le volet québécois associe des chercheurs de l'Université Laval, les milieux scolaires et les Directions régionales de santé publique de la Capitale-Nationale, de Chaudière-Appalaches et du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

### **À propos de VITAM**

VITAM est une infrastructure de recherche interdisciplinaire et intersectorielle en santé durable qui vise à soutenir les Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS) et les Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) du Québec, la population ainsi que les acteurs en santé dans une perspective de santé et de bien-être durables pour les citoyens du Québec et d'ailleurs. VITAM est intégré au CIUSSS de la Capitale-Nationale et est affilié à l'Université Laval.

### **À propos du CIUSSS de la Capitale-Nationale**

Chef de file en santé, le CIUSSS de la Capitale-Nationale offre des soins et des services sociaux à 753 705 personnes de Québec, Portneuf et Charlevoix. Tout en étant la porte d'entrée du réseau, il offre des services généraux et spécialisés, notamment en santé mentale et dépendance, en réadaptation, en protection de la jeunesse et en santé publique. Doté d'une mission universitaire et de quatre centres de recherche, il joue un rôle majeur dans l'avancement des connaissances et de l'innovation en santé.

-30-

#### **Source et renseignements :**

Mathieu Boivin, agent d'information  
Direction adjointe des communications - relations médias  
CIUSSS de la Capitale-Nationale  
Tél. : 418 925-9865 relations.medias.ciusscn@sss.gouv.qc.ca



[www.ciusscn.ca](http://www.ciusscn.ca)